

ask jacquie

by Jacquie Carter

Director, Worldwide Outer Nutrition Product Training



WU

สีผมของฉันทันทีเริ่มจางไปทันที หลังจากที่ฉันทนย้อม มันเป็นเรื่อง ปกติใช่ไหม?

สีที่ซีดจางเป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงไม่ได้และ
สามารถเกิดขึ้นได้ในเวลาเพียงแค่
ไม่กี่สัปดาห์ - ซึ่งเกิดจากการสระผม
เป็นหลัก การซีดจางของสีผมอาจมาจาก
ความร้อนจากน้ำและการใช้ผลิตภัณฑ์ที่
ไม่เหมาะสมเพื่อการปกป้องสีผม เพื่อรักษา
สีผมให้อยู่ได้อย่างยาวนาน ควรหลีกเลี่ยง
การสัมผัสกับแสงแดดเป็นเวลานาน
(ใส่ผ้าคลุมผมหรือหมวก!) ใช้น้ำอุ่น

เกือบเย็นสระผมและเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ดูแล
สีผมที่ปราศจากซัลเฟต เช่น แชมพูและ
คอนดิชันเนอร์เซอรับ อโล เพื่อเพิ่ม
ความแข็งแรงของเส้นผม เมื่อใช้ร่วมกัน
ผลิตภัณฑ์เหล่านี้จะช่วยดูแลรักษาสีผม
ของคุณและให้สารอาหาร, ความชุ่มชื้นที่
ได้จากว่านหางจระเข้มาช่วยให้เส้นผมของคุณ
แลดูและรู้สึกได้ถึงความนุ่มสลวยและมี
สุขภาพดี

วิธีสระผมจะก่อให้เกิดความแตกต่างกับ ลักษณะและรูปแบบของเส้นผม ได้หรือไม่?

ใช่ เชื่อหรือไม่ว่า ส่วนมากของ "วันที่ผมไม่ดี"
เกิดจากตนเอง หนึ่งในสิ่งที่แย่มากที่สุดที่คุณ
สามารถทำกับเส้นผมได้คือการล้างผมที่
ไม่ถูกต้อง! เพื่อให้ได้ผลลัพธ์อย่างเต็มที่
ยาสระผมและครีมนวดส่วนใหญ่ต้องการ
น้ำจำนวนมากเพื่อขจัดสิ่งสกปรกและ
สารตกค้างและให้เหลือไว้แค่ประโยชน์จาก
ครีมนวด อย่านอนแช่ศีรษะในน้ำสบู่ที่อยู่ใน
อ่างอาบน้ำเพื่อล้างศีรษะและแน่ใจว่า
คุณได้ล้างน้ำ 2-3 นาทีเพื่อชำระคราบ
ยาสระผมและครีมนวดให้

หมดจด หากคุณไม่ล้างผลิตภัณฑ์ทั้งหมด
ออกจากเส้นผม มันก็สามารถทำให้เกิด
ความมันและสิ่งตกค้าง จงทำตาม
ขั้นตอนง่าย ๆ เหล่านี้ และผมของคุณ
จะรักคุณ!

ฉันทสระผมและเป่าผมให้แห้งทุกวัน และตอนนี้ผมมันแห้งและเสีย ฉันทควร จะทำอย่างไรดี?

บางครั้งเครื่องเป่าผมก็ให้ความร้อนมาก:
การเป่าผมมากเกินไปจึงเป็นอันตรายต่อ
เส้นผมของคุณ ซึ่งการใช้ความร้อนในการ
เป่าผมสามารถทำให้ผมของคุณขาด
ความชุ่มชื้น ความยืดหยุ่นและการสปริงตัว
ของเส้นผมตามธรรมชาติ! ควรปล่อยให้
ผมของคุณแห้งตามธรรมชาติหากทำได้และ
อย่าเพิ่งเริ่มจัดแต่งทรงจนกว่าผมของคุณ
จะแห้งอย่างน้อย 80% วิธีนี้จะช่วยลด
ความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับเส้นผมได้
เครื่องเป่าผมที่มีตัวกระจายลมติดมาด้วย
เป็นเครื่องเป่าผมที่นุ่มนวลที่สุด และถ้า
คุณต้องเป่าผมหลายครั้งต่อสัปดาห์
คุณควรแน่ใจว่าได้ใช้ยาสระผมและ
ครีมนวดผมเซอรับ อโล ควบคู่ไปด้วย

ถ้าคุณมีคำถามหรือข้อสงสัย กรุณาส่งอีเมลล์
มาที่ : askjacquie@herbalife.com

 **HERBALIFE.**

