

ask jacquie

by Jacquie Carter

Director, Worldwide Outer Nutrition Product Training



หน้า

**ทำไมบางครั้งฉันยังเห็นมีคราบดำ
หลงเหลืออยู่บนแผ่นสำลีเมื่อฉันใช้
โทนเนอร์เช็ดหน้า? หรือว่าฉันทำ
ความสะอาดยังไม่ดีพอ?**

คราบที่เห็นบนแผ่นสำลีหลังจากทำ
ความสะอาดและเช็ดโทนเนอร์ปรับสภาพผิว
คือเศษของเซลล์ผิวและน้ำมันซึ่งจะเกิดเป็น
คราบสีดำบนสำลี โทเนอร์ สามารถช่วย
เช็ดทำความสะอาดเศษของเซลล์ผิวที่ถูก
ทำลายและตายแล้วให้ออกไปจาก
ผิวหน้าได้ ใช้ผลิตภัณฑ์เซอร์บาไลฟ์ สกิน
เอนเนอร์จีซิง โทเนอร์ ในทุก ๆ เช้า
และเย็นเพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

ทำไมฉันจึงต้องขัดผิว?

การผลิตเซลล์ผิวของทุกคนเกิดขึ้นได้เอง
ตามธรรมชาติ ในความเป็นจริงแล้ว
พวกเราสูญเสียเซลล์ผิวประมาณล้านเซลล์
ในทุก ๆ นาที การใช้สครับมีส่วนช่วยใน
กระบวนการผลิตเซลล์ผิวได้ วัยรุ่นจะเกิด
ผิวใหม่ในทุก ๆ 14 วัน และเมื่อเราก้าวสู่
ในช่วงวัย 40 ปี รอบของการเกิดผิวใหม่
แต่ละครั้งจะนานขึ้นเป็น 30-40 วัน ซึ่งจะ
ส่งผลให้ผิวแห้ง, เป็นขุยหรือมีจุดต่างต่าง
เกิดขึ้น การขัดผิวอย่างถูกวิธีจะช่วยให้
เซลล์ผิวที่ตายแล้วหลุดลอกออกไปจาก
ผิวหน้าได้เร็วยิ่งขึ้น การขัดผิวยังช่วย
ขจัดความแห้ง, เซลล์ผิวที่ตายแล้วและ
เปิดโอกาสให้เซลล์ผิวที่ใหม่กว่าขึ้นมา
แทนที่ ทำให้ผิวพรรณแลดูมีสุขภาพที่ดี
และกระจ่างใสขึ้น ซึ่งเซอร์บาไลฟ์ สกิน
อินสแตนท์ ริวีล เบอริรี่ สครับ ประกอบ
ด้วยเมล็ดบลูเบอร์รี่สำหรับการขัดผิว
พร้อมด้วยโจโจ้บา บีดส์ เพื่อการขัดผิวให้
เรียบเนียน

**หากฉันตัดสินใจที่จะมาสก์และ
ขัดผิวในวันเดียวกัน ฉันควรจะ
ต้องทำอะไรก่อน?**

ฉันจะแนะนำให้ขัดผิวก่อน เพราะมัน
เปล่าประโยชน์หากจะมาสก์หน้าบน

เซลล์ผิวที่ตายแล้ว การขัดหน้าก่อน
มาสก์ทำให้คุณมีผิวหน้าที่ดี, สดชื่น
พร้อมที่จะทำการมาสก์ วิธีนี้จะทำให้การ
มาสก์หน้าเกิดประโยชน์ได้โดยปราศจาก
การรบกวนจากเซลล์ผิวที่แห้งหรือตายแล้ว

ทำไมการใช้ไนท์ครีมจึงสำคัญ?

เซลล์ผิวหนึ่งจะสร้างเซลล์ใหม่ขึ้นมาแทนที่
ตัวเองได้เร็วกว่าเซลล์อื่น ๆ ในร่างกาย
ช่วงเวลาเร่งด่วนสำหรับการผลิตเซลล์เกิดขึ้น
ขณะที่คุณกำลังนอนหลับ ในช่วงเวลานี้
เป็นเวลาที่ร่างกายซ่อมแซมส่วนเสียหายที่
เกิดขึ้นระหว่างวัน เพราะในขณะที่เซลล์ใหม่
เกิดขึ้น คุณควรที่จะใช้ไนท์ครีมที่อุดม
ไปด้วยวิตามินและสารอาหารเพื่อดูแลเซลล์
ที่เกิดใหม่ให้มีสุขภาพดี ซึ่งผลิตภัณฑ์
เซอร์บาไลฟ์ สกิน จึงมีส่วนประกอบของ
สารต้านอนุมูลอิสระในไนท์ครีมสำหรับผิว
ทุกประเภทเพื่อช่วยต่อสู้กับสัญญาณแห่งวัย

ถ้าคุณมีคำถามหรือข้อสงสัย กรุณาส่งอีเมลล์
มาที่ : askjacquie@herbalife.com

 **HERBALIFE.**

